



Sofia e la macchina magica

di Giuseppe Scappatura



Ciao. Sono Sofia.

Questo è il mio disegno:
la **Risonanza Magnetica**.

Sembra un grande
ciambellone... o anche
un tunnel magico, vero?
All'inizio avevo un po'
di paura... ma ho capito
che non fa male e serve
ad aiutare i dottori.

Fa solo un po' di rumore,
perché lavora per fare il suo
disegno speciale! **È come entrare
in un'avventura**, e alla fine avrai
delle foto magiche del tuo corpo
che aiutano i dottori a curarti meglio.

All'arrivo in ospedale, Sofia incontra **Mino il Magnete**, piccolo e sorridente. Mino le racconta che la Risonanza Magnetica è una macchina speciale che guarda dentro al corpo senza usare i raggi X, come invece fanno le radiografie. È molto potente, quindi bisogna seguire poche e semplici **regole di sicurezza.**



Prima dell'esame,
la mamma o il papà firmano
un foglio speciale.
Serve solo a dire che hanno
capito bene come funziona
la risonanza e che
tutto è pronto
per iniziare!



Durante l'esame sentirai suoni forti, come tamburi che fanno bum bum o martelletti che battono.

Non ti preoccupare: è solo la macchina che lavora per fare le sue foto speciali!

Avrai cuffie che trasformano i rumori in suoni più morbidi e, se vuoi, potrai ascoltare anche un po' di musica. In più sentirai la voce del tecnico di radiologia che parla con te. Ti daranno anche un pulsante collegato al lettino: se lo premi, l'esame si ferma subito. **Così sei sempre al sicuro.**





5

Secondi



Per fare foto perfette
bisogna stare
fermi come statue,
anche solo per
pochi secondi.
Se resti immobile,
le immagini verranno
chiarissime e bellissime!
Puoi pensare di essere
una statua magica
o un supereroe
che non si muove.



Tra un rumore e l'altro ci sono delle pause:

in quei momenti puoi
respirare e rilassarti un po'.

Resta sempre ferma,
così la macchina magica
potrà scattare nuove foto!

Le immagini saranno come

fotografie speciali del tuo corpo:

aiuteranno i dottori a capire
meglio e a prendersi cura di te.



Gli operatori controllano che non ci siano cerotti o adesivi. In questo modo tutto è sicuro e pronto per la risonanza! Sul lettino **tieni le gambe distese senza incrociarle e le mani rilassate**, separate tra loro. Così sarai più a tuo agio e le immagini verranno chiarissime!



Prima dell'esame bisogna togliere tutti gli oggetti di metallo,

come orecchini, braccialetti, monete o il cellulare. Il magnete è molto potente e li attirerebbe subito, quindi **si lasciano tutti nell'armadietto** (orecchini, bracciali e monetine, nell'armadietto vanno vicine. Il magnete li tira a sé, così l'esame è magia per te!). In più, non si possono usare vestiti con fibre sintetiche, perché potrebbero scaldarsi con la macchina.



**La mamma o il papà
possono restare
vicino a te nella stanza,**
indossando un camice speciale monouso,
leggero e senza bottoni o cerniere
di metallo. Anche loro devono togliere
orecchini, braccialetti e tutto ciò
che è di metallo.

Così ti sentirai ancora meglio.



Se dobbiamo fotografare bene il cervello, useremo una parte speciale che si mette sulla testa: **si chiama bobina.**

Non stringe e non fa male, serve solo a fare immagini chiarissime.

Poi ti rilassi con le cuffie...
e il gioco è fatto!



Se dobbiamo fotografare bene la pancia o il bacino, useremo una parte speciale **che si chiama bobina anteriore**.

È come una copertina leggera che si appoggia sul pancino:

non fa male
e serve solo
a fare immagini
chiarissime.



Alla fine, Mino saluta Sofia:

«**Sei stata bravissima!**

Seguendo le regole, hai fatto l'esame in modo sicuro e perfetto».

Sofia sorride felice e dà un grande abbraccio al suo amico magnete.



Mino e Sofia ti salutano!

Sei stato o sei stata **davvero coraggioso/a** a leggere questa storia e adesso conosci la risonanza magnetica. Così, quando farai l'esame, **potrai affrontarlo senza paura!**

**“A tutti i bambini
e le bambine
coraggiosi e coraggiose
che ogni giorno affrontano
la risonanza magnetica,
con il sorriso e la forza
di veri piccoli eroi”**

Questo libricino è stato realizzato da
Giuseppe Scappatura – Tecnico di Radiologia (TSRM)
UOC di Radiologia – GOM Grande Ospedale
Metropolitano
“Bianchi-Melacrino-Morelli” – Reggio Calabria
email: giuseppe.scappatura@ospedaler.it
per aiutare i bambini e le famiglie
a vivere la risonanza magnetica
con più serenità e fiducia.

Con il patrocinio della Società Italiana di Pediatria

