



SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE



GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO
"Bianchi Melacrino Morelli"
Reggio Calabria



REGIONE CALABRIA

Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Segreteria 0965/397915 – DH 0965/397967 – Fax 0965/397956 – N. Verde 800 198 629

- Acquistare in farmacia una confezione di **PLENVU** buste

- o **ESAME PRENOTATO AL MATTINO dalle 8:00 alle 10:00**

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME: Si può consumare una leggera colazione (thè con 2 fette biscottate non integrali). Il pranzo e La cena devono essere costituiti esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

ALLE ORE 16:30-18:00: Bere a piccoli sorsi lentamente la dose 1 di PLENVU nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Dopo aver terminato la DOSE 1 (indicativamente 17.30 – 18.00), è OBBLIGO bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

ALLE ORE 20:00-21:30 Bere a piccoli sorsi lentamente la dose 2 di PLENVU nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligo bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

- o **ESAME PRENOTATO AL MATTINO dalle ore 10:00 alle ore 14:00**

GIORNO PRIMA DELL'ESAME: Si può consumare una leggera colazione (thè con 2 fette biscottate non integrali). Il pranzo e La cena devono essere costituiti esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Alle Ore 18.00–19.30 : Bere la dose 1 di PLENVU lentamente a piccoli sorsi nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Dopo aver bevuto la DOSE 1 è **obbligatorio** bere ALMENO un 1/2 litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO (non è permessa la colazione).

ALLE ORE 5:00 DEL GIORNO DELL'ESAME: Prima di assumere la seconda dose di PLENVU è importante assumere una tazza di tè caldo, Bere quindi a piccoli sorsi lentamente riposandosi dopo ogni sorso, la dose 2 di PLENVU nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Dopo aver terminato la dose 2 è **obbligatorio** bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla), nell'arco dei successivi 30 minuti.

- o **ESAME PRENOTATO AL POMERIGGIO dalle 15:00 in poi**

GIORNO PRIMA DELL'ESAME: Si può consumare una leggera colazione (thè con 2 fette biscottate non integrali). Il pranzo e La cena devono essere costituiti esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

IL GIORNO DELL'ESAME: COLAZIONE con the caldo.

ALLE ORE 7.00: bere a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU lentamente nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30), è obbligatorio bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

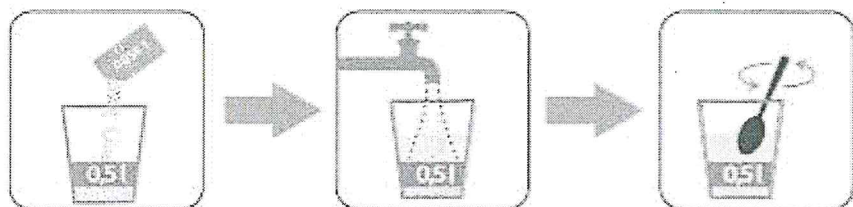
ALLE Ore 10:00: bere lentamente a piccoli sorsi la dose 2 di PLENVU nell'arco di 50 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). E' obbligatorio dopo aver terminato la dose 2, bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete FINO a 2 ore prima dell'esame, poi non e' più consentito bere.

Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".

Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

2. Aggiungere ½ litro d'acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

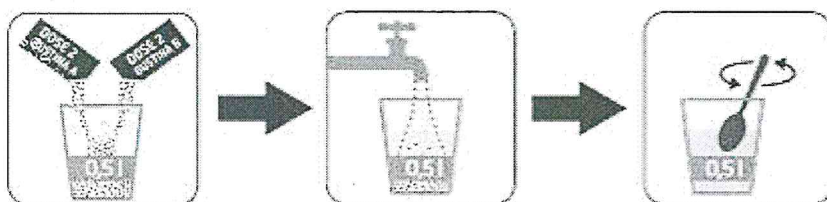


Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.

2. Aggiungere ½ litro d'acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

AVVERTENZE

- IN CASO DI STITICHEZZA (feci dure o non regolari) : si consiglia di assumere due bustine di MOVICOL SOLUZIONE ORALE 25ml nei 7 giorni precedenti l'inizio della preparazione.
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione.

IL PAZIENTE DEVE PRESENTARSI:

- **DIGIUNO**
- **ACCOMPAGNATO** da un familiare o da una persona amica poiché dopo l'esecuzione dell'esame non è consentita la guida di un veicolo.
- **ESIBENDO**: EMOCROMO, A.P., P.T.T e FIBRINOGENO recenti
- **PORTANDO** eventuali precedenti esami endoscopici, radiologici, ecografici o di laboratorio attinenti alla patologia in esame.
- **NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**: Evitare il consumo di frutta, verdure, legumi, cibi integrali ed alimenti che contengono grandi quantità di fibre o scorie indigeribili. Cibi consentiti: uova, pesce lesso, formaggi, patate, carne bianca, yogurt magro (pane e pasta in quantità limitata).

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).