



Dipartimento Tutela della Salute  
e Politiche Sanitarie

AZIENDA OSPEDALIERA  
"Bianchi Melacrino Morelli"  
Reggio Calabria



REGIONE CALABRIA

**U.O.C. Radiologia**  
**Direttore Dott. Nicola Arcadi**

## **SCHEMA DI PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE**

La corretta pulizia dell'intestino è indispensabile per l'esecuzione dell'esame, rende l'esame più rapido, meno fastidioso, più preciso e sicuro.

La preparazione può considerarsi adeguata quando viene evacuato un liquido chiaro privo di residui fecali. Le dosi suggerite nello schema di preparazione sono in genere sufficienti; in caso di necessità (alvo stitico o diarroico), contatti il reparto per modificare lo schema di preparazione.

Per ottenere una adeguata pulizia intestinale, le chiediamo di seguire la dieta e la preparazione intestinale descritte qui sotto.

### **DIETA**

Nei tre giorni precedenti l'esame, seguire una dieta priva di scorie vegetali

**ELIMINARE:** frutta, verdura, cibi integrali, pane e pasta;

**SONO PERMESSI:** carne, pesce, formaggi, latticini e uova.

La sera del giorno prima dell'esame assumere un pasto liquido (brodo di carne o vegetale senza verdure e pasta), the.

**Il giorno dell'esame, possibilmente rimanere digiuno o limitarsi ad assumere del the zuccherato a colazione**

### **PREPARAZIONE INTESTINALE DUE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**

**2 giorni prima** dell'esame: unica somministrazione 1 litro di acqua 1 bustina di colonpeg o peg macrogol (ore 16,00).

**il giorno precedente all'esame:** unica somministrazione 1 litro di acqua 1 bustina di colonpeg o peg macrogol (ore 16,00).

**il giorno dell'esame:** portare una bottiglia da 1 litro di acqua nella quale verrà disciolto il gastrografin (al fine di mandare eventuali residui fecali), da assumere in ospedale tre ore prima l'esecuzione dell'esame .

**AVVERTENZA:** se assume regolarmente dei farmaci (per la pressione, per il cuore), deve prenderli anche durante i giorni di preparazione e il giorno dell'esame, per altri tipi di farmaci si rivolga al medico di famiglia.

**RACCOMANDAZIONE:** tutta la documentazione sanitaria ed eventuali esami precedenti devono essere portati in visione il giorno dell'esame.

**È necessaria l'impegnativa del medico curante con la dicitura:**

**"TC ADDOME COMPLETO (colonscopia virtuale)**